

Ніжинський державний університет імені Миколи Гоголя  
Кафедра загальної та практичної психології

**О. І. МИХАЙЛОВА**

# **ПСИХОЛОГІЯ ЖИТТЄВОЇ КРИЗИ**

*Навчально-методичні матеріали*

Ніжин

2018

УДК 159.922  
М69

Рекомендовано Вченою радою  
Ніжинського державного університету імені Миколи Гоголя  
(НДУ ім. М. Гоголя)  
Протокол № 12 від 27.06.2018 р.

**Рецензенти:**

**Папуча М. В.** – професор, завідувач кафедри загальної та практичної психології Ніжинського державного університету імені М. Гоголя;

**Наконечна М. М.** – доцент кафедри загальної та практичної психології Ніжинського державного університету імені М. Гоголя, кандидат психологічних наук

**Михайлова О.І.**

М69 Психологія життєвої кризи: навчально-методичні матеріали /  
О. І. Михайлова. – Ніжин : НДУ ім. М. Гоголя, 2018. – с. 57

Навчально-методичні матеріали мають на меті допомогти студентам спеціальності «Психологія» (магістранти денної та заочної форм навчання) у підготовці до практичних та лабораторних занять із навчальної дисципліни «Психологія життєвої кризи». Дані матеріали включають в себе методичні рекомендації щодо організації і підготовки до різних видів аудиторної, самостійної (підготовка рефератів, опрацювання наукової літератури) та дослідницької роботи студентів.

УДК 159.922

© О. І. Михайлова, 2018  
© НДУ ім. М. Гоголя, 2018

## ЗМІСТ

ВСТУП .....	4
ЗМІСТ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ .....	6
СТРУКТУРА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ .....	9
ТЕМИ ЛЕКЦІЙНИХ ЗАНЯТЬ .....	9
ТЕМИ ПРАКТИЧНИХ / СЕМІНАРСЬКИХ ЗАНЯТЬ .....	12
ТЕМИ ДЛЯ САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ .....	20
ПИТАННЯ ДО МОДУЛЬНОГО КОНТРОЛЮ .....	20
ПИТАННЯ ДО ЗАЛІКУ .....	32
СПИСОК РЕКОМЕНДОВАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ .....	35
ДОДАТКИ.....	41

Навчальне видання

**Михайлова** Оксана Іванівна

ПСИХОЛОГІЯ ЖИТТЄВОЇ КРИЗИ

*Навчально-методичні матеріали*

Технічний редактор – І. П. Борис

Верстка, макетування – В. М. Косяк

Книга друкується з оригінал-макету замовника

---

Підписано до друку  
Гарнітура Times New Roman  
Замовлення №

Формат 60x84/16  
Обл.-вид. арк. 4,96  
Ум. друк. арк. 4,65

Папір офсетний  
Тираж 35 прим.

---



Ніжинський державний університет  
імені Миколи Гоголя.

м. Ніжин, вул. Воздвиженська, 3/4  
(04631)7-19-72

E-mail: [vidavn\\_ndu@mail.ru](mailto:vidavn_ndu@mail.ru)

[www.ndu.edu.ua](http://www.ndu.edu.ua)

Свідоцтво суб'єкта видавничої справи  
ДК № 2137 від 29.03.05 р.