

Проект

ПРОГРАМА РОЗВИТКУ НАВЧАЛЬНОЇ ТА СПОРТИВНО-МАСОВОЇ РОБОТИ КАФЕДРИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І ВАЛЕОЛОГІЇ НІЖИНСЬКОГО ДЕРЖАВНОГО УНІВЕРСИТЕТУ ІМЕНІ МИКОЛИ ГОГОЛЯ (на 2016-2021 н.р.)

Передмова

Фізична культура – невід’ємна та важлива частина загальної і фахової культури особистості сучасного фахівця, що забезпечує фундамент його фізичного, духовного добробуту й успіхи на життєвому шляху. У виробничій діяльності фізична культура є якісною, динамічною характеристикою рівня розвитку і реалізації можливостей людини, що забезпечує біологічний потенціал його життєдіяльності, необхідний для гармонійного розвитку, соціальної активності, творчої праці. Усе це обумовлює соціальне замовлення на оволодіння особистою фізичною культурою на всіх етапах формування фахівця. Особливе значення має оволодіння фізичною культурою у вищих закладах освіти, де закладаються основи професійної підготовки.

Функції фізичної культури, що розвивають і формують особистість, найбільш повно реалізуються через систему фізичного виховання.

Фізичне виховання – це педагогічний процес спрямований на фізичний розвиток, функціональне удосконалення організму, навчання основним життєво важливим руховим навичкам і вмінням для успішної наступної професійної діяльності людини.

Кафедра фізичного виховання і валеології має на меті забезпечити виховання у студентів вищих навчальних закладів потреби самостійно оволодівати знаннями, вміннями й навичками управління фізичним розвитком людини засобами фізичного виховання та навчання застосовувати набуті цінності в життєдіяльності майбутніх фахівців.

Програма ґрунтується на концептуальних засадах України «Про фізичну культуру і спорт», «Про освіту», Цільової комплексної програми «Фізична культура – здоров’я нації», Положенні про державні тести і нормативи оцінки фізичної підготовленості населення України, Державних вимог до навчальних програм з фізичного виховання, Державних стандартів вищої освіти та інших документах, що видані Міністерством освіти і науки України.

1. Загальні положення

1.1. Мета фізичного виховання у вищому закладі освіти – послідовне формування фізичної культури особистості фахівця відповідного рівня освіти.

Завданням фізичного виховання та масового спорту університету є :

- формування в студентської молоді основ теоретичних знань, практичних і методичних здібностей (умінь і навичок) з фізичного виховання і спортивного удосконалення, фізичної реабілітації, масового спорту як компонентів їх повноцінної, гармонійної та безпечної життєдіяльності;
- накопичення студентською молоддю досвіду в застосуванні здобутих цінностей впродовж життя в особистій, навчальній, професійній діяльності в побуті і в сім'ї;
- забезпечення в студентів належного рівня розвитку показників їх функціональних та морфологічних можливостей організму, фізичних якостей, рухових здібностей, працездатності;
- сприяння розвитку професійних, світоглядних та громадянських якостей студентів;
- підготовка та участь студентів у різноманітних спортивних заходах,
- сприяння військово-патріотичному вихованню студентської молоді.

1.2. Навчально-виховний процес з фізичного виховання та масовий спорт у сфері вищої освіти повинен ґрунтуватися на таких основних принципах :

- пріоритетності освітньої спрямованості процесу фізичного виховання та функціонального фактора в оцінюванні фізичного розвитку студентів;
- багатокладності, що передбачає створення в університеті умов для широкого вибору студентами засобів фізичного виховання для навчання та участі в спортивних заходах, які відповідали б їх запитам, інтересам, стану здоров'я, фізичній і технічній підготовленості, спортивній кваліфікації;
- індивідуалізації та диференціації навчального процесу з фізичного виховання;

2. Нормативно-правова база організації навчально-виховного процесу з фізичного виховання та масового спорту кафедри фізичного виховання і валеології

2.1. Організація навчально-виховного процесу з фізичного виховання та масового спорту в університеті базується на Законах України «Про освіту», «Про вищу освіту», «Про фізичну культуру і спорт», Національній доктрині розвитку освіти, Положенні про державний вищий навчальний заклад, Положенні про організацію навчального процесу у вищих навчальних закладах, інших актах України з питань освіти та фізичного виховання.

2.2. Організація навчально-виховного процесу з фізичного виховання здійснюється на підставі вимог державного стандарту, галузевих стандартів та стандартів вищої освіти, затверджених встановленому законодавством порядку.

2.3. Організація масового спорту здійснюється на підставі календарного плану спортивних заходів, положення про змагання (універсіаду, спартакіаду тощо) та відповідних правил, які встановлюються їх організаторами та затверджуються в установленому порядку.

3. Організація навчально-виховного процесу з фізичного виховання та масового спорту кафедрою фізичного виховання і валеології

3.1. Загальну організацію навчально-виховного процесу з фізичного виховання та масового спорту у вищому навчальному закладі здійснює його керівник, який забезпечує:

- прийняття управлінських рішень щодо створення необхідних умов для здійснення процесу фізичного виховання та масового спорту;
- включення в навчальні плани з усіх спеціальностей секційних занять з фізичного виховання протягом усього періоду навчання.
- створення структурних підрозділів з фізичного виховання та масового спорту та забезпечення їх необхідною кількістю працівників, матеріально-технічною базою, обладнанням, інвентарем;
- контроль за станом фізичного виховання і здоров'я студентів;
- виконання інших повноважень, передбачених чинним законодавством щодо розвитку фізичного виховання та масового спорту університету.

3.2 До змісту навчально-виховної діяльності входять:

- організація та проведення навчальних занять і заходів з фізичного виховання;
- контроль показників фізичного розвитку студентів;
- оцінювання якості досягнутого студентами рівня сформованість знань, умінь і навичок з фізичного виховання.

3.3 До змісту методичної діяльності входять:

- розробка навчального плану, графіка навчального процесу, навчальної програми з фізичного виховання за напрямками і спеціалізаціями навчальних секцій кафедри, навчальних програм за спеціалізаціями та їх затвердження керівником вищого навчального закладу;
- складання розкладу навчальних занять з фізичного виховання на факультетах вищого навчального закладу та в навчальних секціях кафедри фізичного виховання;
- складання індивідуальних планів роботи викладачів, планів-конспектів занять, положень про навчальні спортивні заходи, журналів обліку фізичного виховання студентів факультетів за курсами й групами, журналів обліку роботи навчальної групи навчальної секції, документів звітності;
- організація функціонування навчально-методичного кабінету.

3.4 До змісту науково-методичної діяльності входять:

- розробка методичних рекомендацій, указівок, наочних посібників, посібників з фізичного виховання, фізичної реабілітації, спортивного виховання, масового спорту студентів тощо.

3.4 До змісту науково-дослідної роботи входять:

- проведення наукових досліджень, спрямованих на вдосконалення фізичного виховання студентів за тематичним планом науково-дослідних робіт вищого навчального закладу та за індивідуальними планами науково-дослідних робіт;

- організація функціонування наукової лабораторії.

3.5 До змісту спортивної діяльності входить організація:

- функціонування у вищому навчальному закладі спортивного клубу та самодіяльного спортивного активу на факультетах, курсах, у групах;

- навчання спортивного активу;

- участі студентів у самодіяльних спортивних заходах вищого навчального закладу;

Підготовка та участь студентів-спортсменів (збірних команд) вищого навчального закладу в різноманітних спортивних закладах.

3.6 Безпосередню організацію навчально-виховного процесу з фізичного виховання та його спеціалізованих напрямів у ході навчального процесу і в поза навчальний час в університеті здійснює кафедра фізичного виховання і валеології та спортивний клуб.

Відповідно до завдань фізичного виховання у вищих навчальних закладах, обсягу та специфіки навчання, кафедра може передбачати у своєму складі необхідні для організації діяльності навчальні підрозділи – навчальні секції фізичного виховання, фізичної реабілітації, спортивної майстерності, які об'єднують відповідні спеціалізації з видів рухової активності.

Заходи з організації навчальної та спортивно-масової роботи

1. Проведення моніторингу організації навчального процесу за уподобаннями студентів та їх здібностями (щорічно).
2. Організація проведення навчальних занять в спортивних секціях за інтересами студентів.
3. Проведення спартакіади першокурсників (вересень-жовтень щорічно).
4. Проведення міжфакультетської спартакіади університету (щорічно, завершення спартакіади проводиться у формі спортивного свята).
5. Організація спортивних свят на факультетах (щорічно).
6. Організація спортивно-оздоровчої зміни під час зимових та літніх канікул на навчально-дослідній базі «Лісове озеро».
7. Залучення професійних спортсменів до вступу в університет (у перспективі створення професійної збірної команди університету).
8. Створення професійної збірної команди університету з футболу (чол.)
9. Участь збірних команд університету у міських, обласних та республіканських змаганнях.

Шляхи направленої формування мотиваційного ставлення студентів до фізичного виховання повинні включати :

- постійне удосконалення педагогічної майстерності викладачів кафедри фізичного виховання і валеології;
- контроль відвідування занять студентами з боку кафедри фізичного виховання та деканатів університету.

Активний інтерес до спорту формується через участь студентів у спортивних іграх, спортивних змаганнях, секційних заняттях за видами спорту.

Важливу роль у залученні студентів до активних занять спортом відіграє просвітницько-агітаційна робота. Орієнтація студентів на підвищення фізичної активності у вільний від занять час є дієвим засобом створення стійкого інтересу до фізичної культури і стану власного здоров'я студента.

Для більш детального вивчення ставлення студентів до занять фізичною культурою і спортом бажано періодично проводити соціальне дослідження.

Однією із основних умов залучення молоді до активних занять фізичною культурою і спортом є наявність відповідної матеріально-технічної бази університету для занять із фізичного виховання і спорту.

Необхідно :

- провести поточний ремонт в спортивному залі : ауд. №118 (Гоголівський корпус, тренажерний зал);
- відновити покриття сидінь спортивних тренажерів (ауд. №118 Гоголівський корпус);
- придбати необхідний спортивний інвентар для спортивних кімнат, гуртожитків;
- доукомплектування тренажерного залу університету (ауд. 118);
- доукомплектування тренажерного майданчика біля гуртожитку №3;
- придбати електричне табло в спортивний зал нового корпусу.

Для забезпечення занять фізичної культури та спорту в зимовий період необхідно відновити лижну базу університету, придбавши для цього 25 пар лиж у комплекті.

Серед інших потреб у спортивному інвентарі та обладнанні, що необхідно придбати в перспективі наводимо в нижчезазначеній таблиці.

Таблиця №1

Спортивно-масові та фізкультурно оздоровчі заходи, які проводяться та плануються в університеті

№	Захід	Наявна матеріальна база і нагородження	Необхідно придбати
I.	Спартакіада першокурсника		

	<p>1.Л/атлетичний крос</p> <p>2.Баскетбол</p> <p>3. Волейбол</p> <p>4. Шахи</p> <p>5. Шашки</p>	<p>1.Огороджувальна стрічка,номери, нагороджувальні грамоти.</p> <p>2. М'ячі, музич. Центр, грамоти.</p> <p>3. Теж саме, що і «баскетбол»</p> <p>4.Шахи – 10 дош., 3 шахових годинників, грамоти.</p> <p>5.Шашки -10 комплектів, грамоти.</p>	<p>1. Секундоміри, нагороджувальна атрибутика</p> <p>2. Механічне (електронне) табло, нагороджувальна атрибутика.</p> <p>3. нагороджувальна атрибутика.</p> <p>4. шахових годинників,нагородж. атрибутика.</p> <p>5.Нагородж. атрибутика.</p>
II.	<p>Міжфакультетська спартакіада</p> <p>1. Баскетбол</p> <p>2. Волейбол</p> <p>3. Міні-футбол</p> <p>4. Наст/теніс</p> <p>5. Шахи</p> <p>6. Шашки</p> <p>7. Л/атлетичний крос</p> <p>8. Л/атлетика</p>	<p>1.М'ячі, номери, секундомір, грамоти.</p> <p>2.М'ячі, номери,секундомір, грамоти.</p> <p>3.М'ячі, номери, секундомір, грамоти.</p> <p>4.Столи н/т, ракетки, м'ячики, грамоти.</p> <p>5.Комплекти шахів, грамоти.</p> <p>6.Комплекти шашок, грамоти.</p> <p>7.Теж саме, що і (1),грамоти.</p> <p>8.Секундоміри, номери, грамоти.</p>	<p>1.Нагородж. атрибутика.</p> <p>2.Нагородж. атрибутика.</p> <p>3.Нагородж. атрибутика,огороджувальні сітки.</p> <p>4.Мячики, нагородж. атрибутика.</p> <p>5. Нагородж. атрибутика.</p> <p>6. Нагородж. атрибутика.</p> <p>7. Нагородж. атрибутика.</p> <p>8.Нагородж. атрибутика.</p>

9. Лижні гонки (плануються)		9.Лижі -50 пар(комплект), лижне взуття – 50 пар.
10.Змагання з туризму (плануються)	10. Погодити з кафедрою географії	10.-//-
11.Змагання з армреслінгу	11.Стіл армреслінгу, грамоти.	11.Нагородж. атрибутика.
12.Веселі старти	12.Перекладина, стіл армреслінгу, канат перетягування.	12.Нагородж. атрибутика, футбол, дартс, гімнастичне колесо.
Іст.-юрид. ф-т		
1. Міні-футбол	1.М'ячі, грамоти.	1.Теж саме, що і П(3), нагородж. атрибутика.
2. «Ну-мо хлопці!»	2. Перекладина, стіл армреслінга, канат перетягування.	2.Нагородж. атрибутика.
Ф-т псих. та соц.. роботи		
1. «Ну-мо хлопці!»	1.Перекладина, стіл армреслінга, канат перетягування.	1.Нагороджув. атрибутика.
2.Міні-футбол	2.М'ячі, грамоти.	2.Нагороджув. атрибутика.
Природн-географ. ф-т		
1.Міні-футбол	1. М'ячі, грамоти.	1.Теж саме, що і П (3), нагороджув. атрибутика.
2.Баскетбол	2. М'ячі, грамоти.	2.Нагородж. атрибутика.
Філологічний ф-т		
1.Міні-футбол	1.М'ячі, грамоти.	1.Теж саме, що і П (3), нагороджув. атрибутика.
2. Волейбол	2.М'ячі, грамоти	2.Нагородж. атрибутика.
Фізико-матем. ф-т		
1.Міні-футбол	1. М'ячі, грамоти.	1.Теж саме, що і П (3), нагороджув. атрибутика.
2.Волейбол	2.М'ячі, грамоти.	2.Нагородж. атрибутика.
3.Козацькі розваги	3. Перекладина, стіл армреслінг, канат	3. Гімнастичні мати, пластмасові конуси,

		перетягування, м'ячі, гімнастичні палиці, гімнастичні «скачки», грамоти.	нагородж. атрибутика.
ІІІ.	Участь студентів в обласних змаганнях 1.Л/атлетичний крос 2.Л/атлетика 3.Шахи 4.Міні-футбол 5.Баскетбол 6.Волейбол 7.Н/теніс	1.Номери. 2.Номери. 3.----- 4.----- 5.----- 6.----- 7.-----	1.Л/атлетичне взуття,орієнтовані затрати на відрядження. 2. Теж саме, що і ІІІ (1),л/атлетичний одяг,орієнтовані затрати на відрядження. 3.Орієнтовані затрати на відрядження. 4.Спортивний одяг, спортивне взуття, орієнтовані затрати на відрядження. 5. Спортивний одяг, спортивне взуття, орієнтовані затрати на відрядження. 6. Спортивний одяг, спортивне взуття, орієнтовані затрати на відрядження. 7.Орієнтовані затрати на відрядження.
ІІІІ.	Участь студентів у першості міста 1.Л/атлетичний крос 2.Міні-футбол 3.Волейбол 4.Баскетбол 5.Н/теніс 6.Шахи	1.----- 2.----- 3.----- 4.----- 5.----- 6.-----	1.Теж саме,що і ІІІ (1) 2. Теж саме,що і ІІІ (4) 3. Теж саме,що і ІІІ (6) 4. Теж саме,що і ІІІ (5) 5. Теж саме,що і ІІІ (7) 6. Теж саме,що і ІІІ (3)
ІІІІІ.	Спартакіада гуртожитків (планується)	Проводить студком, профспілки	

		студентів, кафедра фізичного виховання і валеології.	
	1. Шахи 2. Шашки 3. Н/теніс 4. Армреслінг 5. Міні-футбол	1.----- 2.----- 3.----- 4.----- 5.-----	1. Нагороджувальна атрибутика. 2. Нагороджувальна атрибутика. 3. -//- 4. -//- 5. -//-
УІ.	Спартакіада викладачів та співробітників університету(планується) 1. Шахи 2. Шашки 3. Н/теніс 4. Армреслінг 5. Міні-футбол 6. Рибна ловля 7. Веселі старти «Тато, мама, я-спортивна сім'я»	1.----- 2.----- 3.----- 4.----- 5.----- 6.----- 7.-----	1. Нагороджувальна атрибутика. 2. -//- 3. -//- 4. -//- 5. -//- 6. -//- 7. -//-

Проект

Рішення Вченої ради університету про підсумки роботи за 2015-2016 н. р. та перспективи розвитку кафедри фізичного виховання і валеології

Заслухавши і обговоривши доповідь зав. кафедри доц. Щербак П.І., Вчена рада відзначає, що кафедра фізичного виховання і валеології організовує свою навчально-виховну та організаційно-методичну роботу згідно з чинними нормативними документами та навчальними планами. Колектив кафедри проводить роботу щодо вдосконалення організації навчального процесу та спортивно-масових заходів в університеті.

З метою подальшого поліпшення навчального процесу з фізичного виховання та організації спортивно-масової роботи кафедри в університеті.

Вчена рада ухвалила :

1. Забезпечити організацію навчального процесу з фізичного виховання згідно з рекомендаціями МОН України щодо організації фізичного виховання у вищих навчальних закладах (додаток до листа Міністерства освіти і науки України від 25.09.2015 р. №9-454).

Для проведення занять з фізичного виховання створення широкої мережі спеціалізованих спортивних і загальнооздоровчих секцій.

Заняття в спеціальних медичних групах проводити з урахуванням особливостей діагнозу студентів.

Відповідальний: зав. кафедри Щербак П.І., деканати, факультети.

Термін виконання : вересень 2016 р.

2. Посилити контроль за станом навчально-трудої дисципліни під час проведення занять з фізичного виховання та відвідування їх студентами.

Відповідальні: деканати, факультети, зав. кафедри Щербак П.І.

Термін виконання: протягом навчального року.

3. Переглянути тематику науково-дослідної роботи кафедри фізичного виховання і валеології та активізувати наукову роботу викладачів з урахуванням сучасних вимог і завдань щодо фізичного розвитку студентської молоді та пропаганди здорового способу життя.

Відповідальні : проректор Мельничук О.В., зав. кафедри Щербак П.І.

Термін виконання : грудень 2016 р.

4. Вжити заходів щодо оптимального забезпечення та поліпшення навчально-матеріальної бази кафедри фізичного виховання і валеології, зокрема :

а) доукомплектувати спортивні зали необхідним спортивним інвентарем;

б) придбати необхідні тренажери для діючого тренажерного залу;

в) укомплектувати спортивним одягом збірні команди університету.

Відповідальні : зав. кафедри Щербак П.І., проректор Давиденко С.М.

Термін виконання : до 15.09.2017 р.

5. Вивчити питання щодо використання навчально-наукової бази «Лісове озеро» для проведення спортивно-оздоровчої зміни під час зимових та літніх канікул.
Відповідальні : зав. кафедри Щербак П.І., профком студентів.
Термін виконання : до 01.09.2017 р.
6. З метою обміну досвідом організації навчально-виховного процесу та спортивно-масової роботи налагодити зв'язки кафедри фізичного виховання і валеології з відповідними кафедрами інших вищих навчальних закладів, спортивними організаціями Чернігівської обл. та Києва.
Відповідальні : зав. кафедри Щербак П.І.
Термін виконання : протягом навчального року.
7. Кафедрі фізичного виховання і валеології спільно зі студкомом та профкомом студентів поліпшити пропаганду фізичної культури і спорту серед студентів, ширше рекламувати успіхи студентів-спортсменів на змаганнях усіх рівнів.
Відповідальні : зав. кафедри Щербак П.І., студрада, профком студентів.
Термін виконання : протягом року.

Голова Вченої ради

О.Д. Бойко

Вчений секретар

Н.М.Голуб