

Проект

ПРОГРАМА РОЗВИТКУ НАВЧАЛЬНОЇ ТА СПОРТИВНО-МАСОВОЇ РОБОТИ КАФЕДРИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І ВАЛЕОЛОГІЇ НІЖИНСЬКОГО ДЕРЖАВНОГО УНІВЕРСИТЕТУ ІМЕНІ МИКОЛИ ГОГОЛЯ (на 2016-2021 н.р.)

Передмова

Фізична культура – невід’ємна та важлива частина загальної і фахової культури особистості сучасного фахівця, що забезпечує фундамент його фізичного, духовного добробуту й успіхи на життєвому шляху. У виробничій діяльності фізична культура є якісною, динамічною характеристикою рівня розвитку і реалізації можливостей людини, що забезпечує біологічний потенціал його життєдіяльності, необхідний для гармонійного розвитку, соціальної активності, творчої праці. Усе це обумовлює соціальне замовлення на оволодіння особистою фізичною культурою на всіх етапах формування фахівця. Особливе значення має оволодіння фізичною культурою у вищих закладах освіти, де закладаються основи професійної підготовки.

Функції фізичної культури, що розвивають і формують особистість, найбільш повно реалізуються через систему фізичного виховання.

Фізичне виховання – це педагогічний процес спрямований на фізичний розвиток, функціональне удосконалення організму, навчання основним життєво важливим руховим навичкам і вмінням для успішної наступної професійної діяльності людини.

Кафедра фізичного виховання і валеології має на меті забезпечити виховання у студентів вищих навчальних закладів потреби самостійно оволодівати знаннями, уміннями й навичками управління фізичним розвитком людини засобами фізичного виховання та навчання застосовувати набуті цінності в життєдіяльності майбутніх фахівців.

Програма ґрунтується на концептуальних засадах України «Про фізичну культуру і спорт», «Про освіту», Цільової комплексної програми «Фізична культура – здоров’я нації», Положенні про державні тести і нормативи оцінки фізичної підготовленості населення України, Державних вимог до навчальних програм з фізичного виховання, Державних стандартів вищої освіти та інших документах, що видані Міністерством освіти і науки України.

1. Загальні положення

1.1. Метою фізичного виховання у вищому закладі освіти є послідовне формування фізичної культури особистості фахівця відповідного рівня освіти.

Університет, у фізичному вихованні та масовому спорті, має наступні завдання:

- формування в студентської молоді основ теоретичних знань, практичних і методичних здібностей (умінь і навичок) з фізичного виховання і спортивного удосконалення, фізичної реабілітації, масового спорту як компонентів їх повноцінної, гармонійної та безпечної життєдіяльності;
- накопичення студентською молоддю досвіду в застосуванні здобутих цінностей впродовж життя в особистій, навчальній, професійній діяльності в побуті і в сім'ї;
- забезпечення в студентів належного рівня розвитку показників їх функціональних та морфологічних можливостей організму, фізичних якостей, рухових здібностей, працездатності;
- сприяння розвитку професійних, світоглядних та громадянських якостей студентів;
- підготовка та участь студентів у різноманітних спортивних заходах;
- сприяння військово-патріотичному вихованню студентської молоді.

1.2. Навчально-виховний процес з фізичного виховання та масовий спорт у сфері вищої освіти повинен ґрунтуватися на таких основних принципах :

- пріоритетності освітньої спрямованості процесу фізичного виховання та функціонального фактора в оцінюванні фізичного розвитку студентів;
- багатоукладності, що передбачає створення в університеті умов для широкого вибору студентами засобів фізичного виховання для навчання та участі в спортивних заходах, які відповідали б їх запитам, інтересам, стану здоров'я, фізичній і технічній підготовленості, спортивній кваліфікації;
- індивідуалізації та диференціації навчального процесу з фізичного виховання;

2. Нормативно-правова база організації навчально-виховного процесу з фізичного виховання та масового спорту кафедри фізичного виховання і валеології

2.1. Організація навчально-виховного процесу з фізичного виховання та масового спорту в університеті базується на Законах України «Про освіту», «Про вищу освіту», «Про фізичну культуру і спорт», Національній доктрині розвитку освіти, Положенні про державний вищий навчальний заклад, Положенні про організацію навчального процесу у вищих навчальних закладах, інших актах України з питань освіти та фізичного виховання.

2.2. Організація навчально-виховного процесу з фізичного виховання здійснюється на підставі вимог державного стандарту, галузевих стандартів та стандартів вищої освіти, затверджених встановленому законодавством порядку.

2.3. Організація масового спорту здійснюється на підставі календарного плану спортивних заходів, положення про змагання (універсіаду, спартакіаду тощо) та відповідних правил, які встановлюються їх організаторами та затверджуються в установленому порядку.

3. Організація навчально-виховного процесу з фізичного виховання та масового спорту кафедрою фізичного виховання і валеології

3.1. Загальну організацію навчально-виховного процесу з фізичного виховання та масового спорту у вищому навчальному закладі здійснює його керівник. Безпосередню організацію навчально-виховного процесу з фізичного виховання та його спеціалізованих напрямів у ході навчального процесу і в поза аудиторний час в університеті здійснює кафедра фізичного виховання і валеології та спортивний клуб.

3.2. До змісту навчально-виховної діяльності входять:

- організація та проведення навчальних занять і заходів з фізичного виховання;
- контроль показників фізичного розвитку студентів;
- оцінювання якості досягнутого студентами рівня сформованість знань, умінь і навичок з фізичного виховання.

3.3. До змісту методичної діяльності входять:

- розробка навчальних та робочих програм з фізичного виховання за навчальними планами факультетів, відповідно до напрямів і спеціалізацій навчання студентів у вищому навчальному закладі
- складання індивідуальних планів роботи викладачів, планів-конспектів занять, положень про навчальні спортивні заходи, журналів обліку фізичного виховання студентів факультетів за курсами й групами, журналів обліку роботи навчальної групи навчальної секції, документів звітності;
- організація роботи методичних семінарів кафедри.

3.4. До змісту науково-методичної діяльності входять:

- розробка посібників, наочних посібників, методичних рекомендацій та вказівок з фізичного виховання, фізичної реабілітації, спортивного виховання, масового спорту студентів тощо;
- організація роботи наукових семінарів кафедри.

3.5. До змісту науково-дослідної роботи кафедри входять:

- проведення наукових досліджень, спрямованих на вдосконалення фізичного виховання студентів за тематичним планом науково-дослідних робіт вищого навчального закладу та за індивідуальними планами науково-дослідних робіт викладачів;

- організація функціонування наукової лабораторії.

3.6. До змісту спортивної діяльності входить організація:

- функціонування у вищому навчальному закладі спортивного клубу та самодіяльного спортивного активу на факультетах, курсах, у групах;
- навчання спортивного активу;

- участі студентів у самодіяльних спортивних заходах вищого навчального закладу, міста, області;

Підготовка та участь студентів-спортсменів (збірних команд) вищого навчального закладу в різноманітних спортивних закладах.

3.7. Відповідно до завдань фізичного виховання у вищих навчальних закладах, обсягу та специфіки навчання, кафедра може передбачати у навчальній роботі студентів організацію роботи наступних секцій: фізичного виховання, фізичної реабілітації, спортивної майстерності, які об'єднують відповідні спеціалізації з видів рухової активності.

4. Заходи з організації навчальної та спортивно-масової роботи кафедри фізичного виховання і валеології

- 4.1. Проведення моніторингу організації навчального процесу за уподобаннями студентів та їх здібностями (щорічно).
- 4.2. Організація проведення навчальних занять в спортивних секціях за інтересами студентів.
- 4.3. Проведення спартакіади першокурсників (вересень-жовтень щорічно).
- 4.4. Проведення міжфакультетської спартакіади університету (щорічно, завершення спартакіади проводиться у формі спортивного свята).
- 4.5. Організація спортивних свят на факультетах (щорічно).
- 4.6. Організація спортивно-оздоровчої зміни під час зимових та літніх канікул на навчально-дослідній базі «Лісове озеро».
- 4.7. Залучення професійних спортсменів до вступу в університет (у перспективі створення професійної збірної команди університету).
- 4.8. Створення професійної збірної команди університету з футболу (чол.).
- 4.9. Участь збірних команд університету у міських, обласних та республіканських змаганнях.

5. Шляхи направленої формування мотиваційного ставлення студентів до фізичного виховання повинні включати :

- постійне удосконалення педагогічної майстерності викладачів кафедри фізичного виховання і валеології;

- контроль відвідування занять студентами з фізичного виховання завідувачем кафедри фізичного виховання і валеології та деканами університету.

Активний інтерес до спорту формується через участь студентів у спортивних іграх, спортивних змаганнях, секційних заняттях за видами спорту.

Важливу роль у залученні студентів до активних занять спортом відіграє просвітницько-агітаційна робота. Орієнтація студентів на підвищення

фізичної активності у вільний від занять час є дієвим засобом створення стійкого інтересу до фізичної культури і стану власного здоров'я студента.

Для більш детального вивчення ставлення студентів до занять фізичною культурою і спортом бажано періодично проводити соціальне дослідження.

Однією із основних умов залучення молоді до активних занять фізичною культурою і спортом є наявність відповідної матеріально-технічної бази університету для занять із фізичного виховання і спорту.

Для цього необхідно :

- провести поточний ремонт в спортивному залі :(ауд. №118 Гоголівський корпус, тренажерний зал);
- відновити покриття сидінь спортивних тренажерів (ауд. №118 Гоголівський корпус);
- придбати необхідний спортивний інвентар для спортивних кімнат, гуртожитків;
- доукомплектувати тренажерного залу університету (ауд. 118);
- доукомплектувати тренажерного майданчика біля гуртожитку №3;
- придбати електричне табло в спортивний зал нового корпусу.

Для забезпечення занять фізичної культури та спорту в зимовий період необхідно відновити лижну базу університету, придбавши для цього 25 пар лиж у комплекті.

Для забезпечення організації та проведення спортивно-масових та фізкультурно-оздоровчих заходів, які плануються в університеті, необхідно мати спортивний інвентар згідно таблиці , що додається.

Додаток

Таблиця. Спортивно-масові та фізкультурно-оздоровчі заходи, які проводяться та плануються в університеті, та інвентар, що використовується

№	Захід	Наявна матеріальна база і нагородження	Необхідно придбати
I.	Спартакіада першокурсника 1.Л/атлетичний крос 2.Баскетбол 3. Волейбол	1.Огороджувальна стрічка,номери, нагороджувальні грамоти. 2. М'ячі, музич. Центр, грамоти. 3. Теж саме, що і «баскетбол»	1. Секундоміри, нагороджувальна атрибутика 2. Механічне (електронне) табло, нагороджувальна атрибутика. 3. нагороджувальна атрибутика.

	4. Шахи	4.Шахи – 10 дош., 3 шахових годинників, грамоти.	4. шахових годинників,нагородж. атрибутика.
	5. Шашки	5.Шашки -10 комплектів, грамоти.	5.Нагородж. атрибутика.
II.	Міжфакультетська спартакіада		
	1. Баскетбол	1.М'ячі, номери, секундомір, грамоти.	1.Нагородж. атрибутика.
	2. Волейбол	2.М'ячі, номери,секундомір, грамоти.	2.Нагородж. атрибутика.
	3. Міні-футбол	3.М'ячі, номери, секундомір, грамоти.	3.Нагородж. атрибутика,огороджувальні сітки.
	4. Наст/теніс	4.Столи н/т, ракетки, м'ячики, грамоти.	4.Мячики, нагородж. атрибутика.
	5. Шахи	5.Комплекти шахів, грамоти.	5. Нагородж. атрибутика.
	6. Шашки	6.Комплекти шашок, грамоти.	6. Нагородж. атрибутика.
	7. Л/атлетичний крос	7.Теж саме, що і (1),грамоти.	7. Нагородж. атрибутика.
	8. Л/атлетика	8.Секундоміри, номери, грамоти.	8.Нагородж. атрибутика.
	9. Лижні гонки (плануються)		9.Лижі -50 пар(комплект), лижне взуття – 50 пар.
	10.Змагання з туризму (плануються)	10. Погодити з кафедрою географії	10.-/-
	11.Змагання з армреслінгу	11.Стіл армреслінгу, грамоти.	11.Нагородж. атрибутика.
	12.Веселі старты	12.Перекладина, стіл	12.Нагородж. атрибутика,

	Іст.-юрид. ф-т 1. Міні-футбол 2. «Ну-мо хлопці!» Ф-т псих. та соц.. роботи 1. «Ну-мо хлопці!» 2. Міні-футбол Природн-географ. ф-т 1. Міні-футбол 2. Баскетбол Філологічний ф-т 1. Міні-футбол 2. Волейбол Фізико-матем. ф-т 1. Міні-футбол 2. Волейбол 3. Козацькі розваги	армреслінгу, канат перетягування. 1. М'ячі, грамоти. 2. Перекладина, стіл армреслінга, канат перетягування. 1. Перекладина, стіл армреслінга, канат перетягування. 2. М'ячі, грамоти. 1. М'ячі, грамоти. 2. М'ячі, грамоти. 1. М'ячі, грамоти. 2. М'ячі, грамоти 1. М'ячі, грамоти. 2. М'ячі, грамоти. 3. Перекладина, стіл армреслінг, канат перетягування, м'ячі, гімнастичні палиці, гімнастичні «скакалки», грамоти.	футбол, дартс, гімнастичне колесо. 1. Теж саме, що і П(3), нагородж. атрибутика. 2. Нагородж. атрибутика. 1. Нагороджув. атрибутика. 2. Нагороджув. атрибутика. 1. Теж саме, що і П (3), нагороджув. атрибутика. 2. Нагородж. атрибутика. 1. Теж саме, що і П (3), нагороджув. атрибутика. 2. Нагородж. атрибутика. 1. Теж саме, що і П (3), нагороджув. атрибутика. 2. Нагородж. атрибутика. 3. Гімнастичні мати, пластмасові конуси, нагордж. атрибутика.
ІІІ.	Участь студентів в обласних змаганнях 1. Л/атлетичний крос 2. Л/атлетика	1. Номери.	1. Л/атлетичне взуття, орієнтовані затрати на відрядження.

	3.Шахи 4.Міні-футбол 5.Баскетбол 6.Волейбол 7.Н/теніс	2.Номери. 3.----- 4.----- 5.----- 6.----- 7.-----	2. Теж саме, що і III (1),л/атлетичний одяг,орієнтовані затрати на відрядження. 3.Орієнтовані затрати на відрядження. 4.Спортивний одяг, спортивне взуття, орієнтовані затрати на відрядження. 5. Спортивний одяг, спортивне взуття, орієнтовані затрати на відрядження. 6. Спортивний одяг, спортивне взуття, орієнтовані затрати на відрядження. 7.Орієнтовані затрати на відрядження.
ІУ.	Участь студентів у першості міста 1.Л/атлетичний крос 2.Міні-футбол 3.Волейбол 4.Баскетбол 5.Н/теніс 6.Шахи	1.-----. 2.-----. 3.----- 4.----- 5.----- 6.-----	1.Теж саме,що і III (1) 2. Теж саме,що і III (4) 3. Теж саме,що і III (6) 4. Теж саме,що і III (5) 5. Теж саме,що і III (7) 6. Теж саме,що і III (3)
У.	Спартакіада гуртожитків (планується) 1.Шахи 2.Шашки 3.Н/теніс 4.Армреслінг 5.Міні-футбол	Проводить студком, профспілки студентів, кафедра фізичного виховання і валеології. 1.----- 2.----- 3.----- 4.----- 5.-----	 1.Нагороджувальна атрибутика. 2. Нагороджувальна атрибутика. 3 -//- 4-//- 5.-//-

УІ.	Спартакіада викладачів та співробітників університету(планується) 1.Шахи 2.Шашки 3.Н/теніс 4.Армреслінг 5.Міні-футбол 6.Рибна ловля 7.Веселі старты «Тато,мама,я-спортивна сім'я»	1.----- 2.----- 3.----- 4.----- 5.----- 6.----- 7.-----	1.Нагороджувалбна атрибутика. 2.-/- 3.-/- 4.-/- 5.-/- 6.-/- 7.-/-
-----	---	---	--