

Чи можна змінити свій тип темпераменту?

Темперамент не визначає цінність людини, оскільки від нього не залежать ніяким чином світогляд і переконання людини, її схильності, коло інтересів, ставлення до людей, до праці, до навчання, самого себе...

Властивості темпераменту - це природні властивості, і відноситися до них потрібно так само, як ви відноситеся до природних явищ - сонячної і дощовитої погоди, зими або весни. І точно так, як "у природи немає поганої погоди", так і немає "поганих" або "хороших" темпераментів. Для однієї справи, однієї професії сприятливіший один тип темпераменту і менш - інший, а для іншої справи, іншій професії усе може йти зовсім навпаки.

Ще хочу спеціально підкреслити, що існує думка - і досить широко поширена, що "найкращий" тип темпераменту - сангвінічний, "туди-сюди" - холеричний, "вже куди не йшло" - флегматичний, а ось меланхолійний - "негодящий"! За статистикою, приблизно 30% людей меланхолійного типу темпераменту. Виходить, що кожен третій з нас – негодяща людина?! І в цьому сенсі будь-який тип темпераменту - це тип сильний і життєздатний. Гоголь, Чайковський, Жуковский, Декарт, Дарвін, Шопен, Шостакович - і всі як один - "негодящі" меланхоліки!

Звідси зробимо важливий висновок: не слід прагнути до переробки у себе тих властивостей темпераменту (а тим більше - типів!), які з тих або інших причин здаються вам "поганими". Так недовго і зламати себе. Набагато важливіше - **враховувати** властивості і тип свого темпераменту: *повніше використовувати сильні сторони, а «слабкість» обертати в силу.*

Що робити, якщо ви хочете використовувати свої сильні сторони, а свою слабкість перетворити в силу? Спробуйте застосувати наступні три правила.

Правило перше: як можна точніше визначте свій тип темпераменту. Не хитруєте самі з собою!

Правило друге: знайдіть собі таку справу, для успіху в якій потрібний саме ваш тип темпераменту, а "слабкі" властивості вашого темпераменту якраз і забезпечуватимуть успіх.

Правило третє: взявшись за справу, наполегливо і безперервно шукайте і удосконалюйте свій власний "почерк" її ведення, власний стиль спілкування, залежно від особливостей свого темпераменту. Нікого не копіюйте!