

**Папуча Н.В.**

Доктор психол.наук, профессор  
НГУ им. Н. Гоголя, Нежин

### **Психологическое содержание кризисного события**

Может ли событие объективно быть кризисным? Этот вопрос очень важен, но в психологии мы не встречаем ни определения такого события, ни его описания. Преобладает понимание, что, в принципе, любое событие может вызвать психологический кризис, способствовать ему или же послужить тем толчком, который зреющий у личности кризис, «запускает».

Между тем, опыт современной социальной жизни свидетельствует, что существуют объективно кризисные события, т.е. такие, которые вызывают психологический кризис, по крайней мере у большинства их участников.

Наш анализ также свидетельствует, что событие может быть кризисным объективно. С точки зрения субъекта, событие не кризисно, если оно имеет логику и структурированность, которую он может постичь. Это, во-первых. Во-вторых, событие должно предполагать его, субъекта, участие в нем – у человека должна быть уверенность : «вот это в событии – мое, и я это могу». В-третьих, событие будет объективно не кризисным, если оно предполагает интеллектуальное решение в рамках логики, которую может «ухватить» данный субъект.

М.К. Мамардашвили убедительно показывает, что если перечисленное не соблюдается – перед субъектом событие – абсурд, т.е., в нашей терминологии - кризисное. Человек не может это охватить рационально и, поэтому, если не бежит из такого события, то должен его пережить. Условием того является диалог, в процессе которого создается и рассказывается жизненная история.

Происходит структурирование бесструктурного, и соответственно, создается соответствующая структура во внутреннем мире личности. Будут ли эти структуры адекватны бесструктурному абсурду? Конечно, нет. Но работа по их созданию и сами они это есть психологическое средство

(помощь) преодоления не человеческого абсурда внутри личности. И, кроме того, работа многих участников события в конце концов приведет к его объективному изменению и сделает человечески постижимым, а значит – преодолимым.